

Formador

Berenice Guadarrama Flores

Licenciada y maestra en Biología Experimental (UAM-México). Especialista y doctora en Biotecnología (UAM-México; UMU-España).



Investigadora Posdoctoral en Bioquímica y Biología Molecular (UMU-España). Entrenadora de vida, especializada en SALUD METABÓLICA y

resolución de conflictos internos. Naturópata, especialista en programación neurolingüística (PNL), transgeneracional, terapia sistémica familiar, kinesiología aplicada, lectura del rostro y tarología (UM-Ecorem, IDC, Instituto Redes, TENAC, Marianne Costa). Voluntaria del teléfono de la Esperanza y miembro colaborador de la asociación Victor Frankl (Murcia). Colabora con distintos grupos del programa de 12 pasos. Se ha formado en cursos y talleres de lengua náhuatl, danza-teatro, flamenco, locución y creatividad, improvisación teatral, movimiento corporal consciente, xilam, wushu, armónicos, creación literaria y rap. Su trabajo terapéutico consiste en la fusión de conocimientos científicos con elementos artísticos y simbólicos para realizar un viaje del inconsciente al consciente para lograr vincularnos con armonía y plenitud al presente.

Coordenadas del curso

DIRIGIDO A

Padres, madres, docentes, educadores, maestros, maestras, y cualquier persona interesada en reconectar consigo misma a través de sus sentidos.

INSCRIPCIÓN

Hay un número limitado de plazas (máx. 50). Las solicitudes se gestionarán por orden de recepción. Fecha límite 4 de marzo.

Contribución económica para el taller:

20 € socios y 25 € no socios, ingreso previo en la cuenta corriente ES72 3183 3000 4410 0860 4520.

HORARIOS: Sábado de 9:30h. a 14h. y de 16h. a 19h. Domingo de 9:30h. a 14h.

CONTACTO E INSCRIPCIONES

Enviar correo electrónico reservando plaza y acompañando justificante de ingreso a:

correo@viktorfranklregiondemurcia.org

LUGAR DE CELEBRACIÓN:



Edificio Jardín. Calle Prof. Joaquín Abellán, 30, 30500 Molina de Segura, Murcia

Colabora; Ayuntamiento de Molina de Segura

ASOCIACIÓN VIKTOR FRANKL REGIÓN DE MURCIA

EL SENTIDO DE LOS SENTIDOS

TALLER EXPERIENCIAL PRESENCIAL

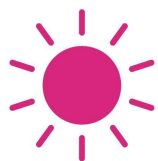
11 y 12 de Marzo de 2023

Herramientas de logoterapia, neurobioquímica, improvisación teatral, música, artes plásticas, danza, literatura, mindfulness para crear un espacio de reconexión con la arquitectura de tus sentidos.

Sentido del momento, sentido de la vida y suprasentido para afinar nuestra percepción del mundo con armonía, plenitud y belleza.



Sobre la Asociación Viktor Frankl Región de Murcia



Viktor Frankl Región de Murcia (CIF G-73963993) es una asociación de voluntariado que nace con el fin de ayudar al ser humano en su necesidad de descubrir el sentido en su vida,

especialmente en casos de sufrimiento

intenso, crisis profundas, enfermedad, duelo o por una pérdida significativa.

Constituida en la ciudad de Murcia por voluntarios experimentados en la relación de ayuda y vinculados a distintos ámbitos profesionales, se presenta como una asociación de voluntariado con espíritu solidario, apolítica y aconfesional. Esta asociación pretende establecer vínculos con otras asociaciones y entidades nacionales e internacionales que compartan el ideario y las aportaciones de la logoterapia, de acuerdo con los directrices del centro internacional Viktor Frankl Institute de Viena (www.viktorfrankl.org).

Nuestra Asociación toma el nombre del psiquiatra austriaco creador de la tercera escuela vienesa de psicoterapia. Frankl fue superviviente de cuatro campos de concentración, y autor del conocido libro “El hombre en busca de sentido”. Fundó la Logoterapia: una rama de la psicoterapia que está centrada en la búsqueda de sentido y que da una gran importancia a la dimensión espiritual del ser humano y a los valores y tareas que éste puede realizar en cada momento. Web:

<https://viktorfranklregiondemurcia.org/>

Contacto: 688935000



EL SENTIDO DE LOS SENTIDOS

“EL SER HUMANO ES UN BUSCADOR DE SENTIDO”.
VIKTOR FRANKL

El mundo es lo que percibimos y lo que creamos a través de lo que percibimos. Percibimos con los diferentes sentidos humanos que poseemos. Sin embargo a pesar de que están en y con nosotros todo el tiempo, los hemos explorado y desarrollado muy poco o casi nada, podría decirse que los tenemos olvidados, escasamente educados y entrenados. En un mundo cotidiano lleno de estímulos constantes nos dejamos someter por sensaciones instantáneas gratificantes, que nos sumergen en una constante sobre estimulación sensorial que nos genera estrés y nos produce mucho vacío, alejándonos de la serenidad, la armonía y el sentido profundo de la vida.

El sentido de los sentidos es un taller experiencial de interacción personal y grupal, para reconectarnos con nosotros

mismos, con los otros y con el conocimiento de las cosas cotidianas redescubriendo los diferentes sentidos humanos que poseemos y de esta manera comprender, crear y encontrar juntos el sentido del momento y de la vida; a través de la respiración, el movimiento, el equilibrio y la consciencia corporal, el sentir, la presencia, la escucha, la observación, la aceptación, la imaginación, la espontaneidad, la atención y la experimentación.

Con herramientas de logoterapia, neurobioquímica, improvisación teatral, música, danza, literatura, artes plásticas y mindfulness; crearemos un espacio de exploración e interacción personal y grupal para reconectarte con la arquitectura de cada uno de tus sentidos y así acercarnos y abrirnos al precioso arte del sentido de la vida.

