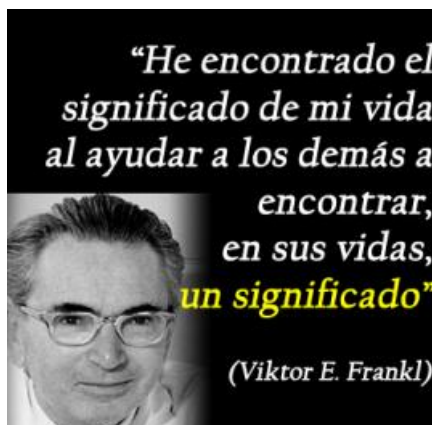


GRUPO DE REFLEXIÓN PRESENCIAL: **“VALORES, SANACIÓN Y SENTIDO”.**



DIRIGIDO A	<p>1. - Personas “ASOCIADAS” Y COLABORADORAS de la Asociación Viktor Frankl Región de Murcia.</p> <p>2.- Personas que han participado en actividades de nuestra Asociación durante años anteriores.</p>
OBJETIVOS	<p>1.- Participar en un <u>grupo de reflexión presencial</u> organizado la Asociación Víctor Frankl Región de Murcia .</p> <p>2.- Tomar conciencia de que la LOGOTERAPIA es fundamentalmente <u>aprender a vivir con sentido en cada etapa de nuestra vida</u>.</p> <p>3.- <u>Compartir experiencias dentro del grupo de reflexión.</u></p> <p>4.- <u>Seguir reflexionando sobre valores humanos que nos ayudarán a crecer en nuestra vida diaria y en mejorar el sentido de nuestra vida.</u></p>
CONTENIDOS	<p>Sesión 1: “¿Cómo beneficia <u>la espiritualidad</u> a la salud mental” (16/10/23).</p> <p>Sesión 2: Reflexionar sobre los <u>12 pasos de las adicciones</u>” (20/11/23).</p> <p>Sesión 3: “Terapia de la <u>Esperanza</u> (18/12/23).</p> <p>Sesión 4: “El valor de la <u>Templanza</u>” (22/01/24).</p> <p>Sesión 5: “<u>Terapia Naikan: el arte sanador de favorecer el autocuidado</u>” (19/02/24).</p> <p>Sesión 6: “La <u>Ternura del corazón</u>” (18/03/24).</p> <p>Sesión 7: “Sugerencias para superar una <u>crisis existencial</u>” (22/04/24).</p> <p>Sesión 8: “<u>VIDA INTENCIONAL: ¿Cómo vivir de acuerdo a mis creencias y a mis valores?</u>” (20/05/24).</p> <p>Sesión 9: <u>¿En qué consiste la Psicología Integradora?</u>” (17/06/24).</p>
COORDINACIÓN DEL GRUPO	<p>Cada sesión del grupo presencial <u>será coordinado por una persona diferente</u>, de las personas que participan en este grupo de reflexión.</p>

PROGRAMA DE FORMACIÓN.

SESIONES	Cada sesión tendrá lugar el <u>Tercer Lunes de cada mes</u> (total 9 sesiones, de <u>Octubre-23 a Junio-24</u>).
HORA DE COMIENZO	A las <u>19.30 horas</u> (dos horas de duración).
Nº DE ASISTENTES	Un máximo de <u>25 personas</u> (por orden de inscripción)
FECHA DE COMIENZO	<u>16 de Octubre de 2023</u>
DIRECCIÓN DE LA SEDE	Las <u>reuniones presenciales</u> tendrán lugar en: <u>PLAZA BOHEMIA 1, BAJO, MURCIA - 30009</u>
PRECIO	Gratuito.
INSCRIPCIÓN PREVIA	Enviando un correo a <u>correo@viktorfranklregiondemurcia.org</u> con la hoja de INSCRIPCIÓN RELLENADA con los siguientes datos: NOMBRE Y APELLIDOS, Nº DE TELÉFONO Y EL CORREO ELECTRÓNICO.
ORGANIZADOR	<u>ASOCIACIÓN VIKTOR FRANKL REGIÓN DE MURCIA</u>
WEB	<u>https://viktorfranklregiondemurcia.org/</u>

HOJA DE INSCRIPCIÓN EN ESTA ACTIVIDAD:

NOMBRE Y APELLIDOS	
Nº DE TELÉFONO	
EMAIL.	

Autorizo a la Asociación VIKTOR FRANKL REGIÓN DE MURCIA a tener mis datos para organizar esta actividad.

Murcia a,..... de.....de

(FIRMA)

