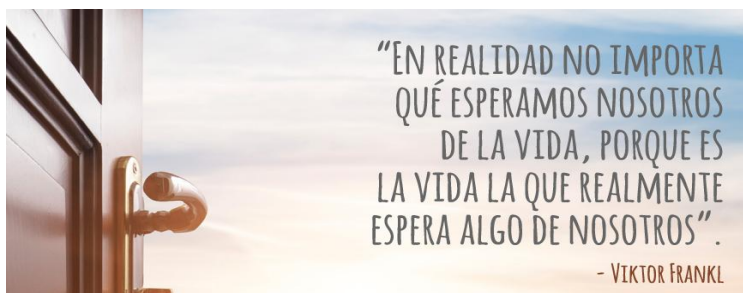


SEDE MURCIA.

TALLER PRESENCIAL: “¿QUÉ ME ESTÁ PIDIENDO LA VIDA EN ESTE MOMENTO?”



DIRIGIDO A	<p>1. - Personas “ASOCIADAS” Y COLABORADORAS de la Asociación Viktor Frankl Región de Murcia.</p> <p>2.- Personas interesadas en participar en una actividad de formación presencial organizada por nuestra Asociación.</p>
INTRODUCCIÓN	<p>- Para VIKTOR FRANKL nuestro tiempo se caracteriza por una gran <u>frustración existencial</u>, por el <u>vacío de sentido</u>.</p> <p>- La gente hace lo que todos hacen o hace lo que le ordenan que haga, lo cual crea un <u>vacío existencial</u> que se hace muy profundo.</p> <p>-“¿Qué me está pidiendo la vida en este momento?” Es un taller experiencial de interacción personal y grupal, para reconectarnos con nosotros mismos, con los otros y con la vida misma y de esta manera comprender, crear y encontrar juntos el sentido del momento y de la vida; a través de la respiración, el movimiento, el equilibrio y la consciencia corporal, el sentir, la presencia, la escucha, la observación, la aceptación, la imaginación, la espontaneidad, la atención y la experimentación para <u>abrirnos al precioso arte del sentido de la vida.</u></p>
OBJETIVOS	<p>1.- Aprender a compartir vivencias y experiencias personales dentro del grupo.</p> <p>2.- Iniciarse en el conocimiento teórico y práctico de la Logoterapia, con la ayuda de herramientas de otras disciplinas.</p> <p>3.- Explorar el sentido de las circunstancias que se presentan a cada momento en nuestra vida y reconectar nuestros valores personales, con el optimismo, la comunicación, la fortaleza y el poder de nuestra decisión para APRENDER A DAR UN SENTIDO AMOROSO a cada circunstancia que se nos presenta en la vida.</p>
CONTENIDOS DEL TALLER	<p>-PRIMERA SESIÓN: VIERNES TARDE: VALORES Y CREENCIAS: A) Circunstancias; B) Valores y creencias; C) Decisión íntima.</p> <p>-SEGUNDA SESIÓN: SABADO POR LA MAÑANA: EL OPTIMISMO: A) Amor; B) Optimismo; C) Oportunidad.</p>

	<u>-TERCERA SESIÓN: SABADO POR LA TARDE:</u> LA FORTALEZA Y LA ACTITUD INTERIOR: A) Fortaleza; B) Actitud interior; C) Sentido de Vida.
COORDINACIÓN DEL GRUPO	<u>DRA. BERENICE GUADARRAMA FLORES :</u> (Doctora en Biotecnología, especializada en salud Celular y Metabólica, Entrenadora de Vida).
DURACIÓN TALLER	El taller durará 10 horas (entre viernes y sábado)
FECHA DEL TALLER	9 y 10 de febrero de 2024 (viernes y sábado).
HORARIO DEL TALLER	VIERNES TARDE: de las 17.00 horas a las 20:00 horas. SÁBADO MAÑANA: 09,30 a 14:00 horas (con un descanso de 30 minutos). SÁBADO TARDE: 16:30 a 19:00 horas
Nº DE ASISTENTES	Un máximo de 30 personas (por orden de inscripción).
DIRECCIÓN SEDE	<u>PLAZA BOHEMIA BAJO 1, MURCIA 30009</u>
DONATIVO	Las personas asociadas: 20 euros. Las personas no asociadas: 30 euros. El ingreso se podrá hacer por transferencia bancaria a la cuenta: <u>IBAN ES72 3183 3000 4410 0860 4520</u>
INSCRIPCIÓN PREVIA	<u>correo@viktorfranklregiondemurcia.org</u> Enviar una copia de la hoja de INSCRIPCIÓN RELLENADA con los siguientes datos: NOMBRE Y APELLIDOS, Nº DE TELÉFONO Y EL CORREO ELECTRÓNICO (Se ruega adjuntar una copia de la transferencia). En breve, una persona de la Asociación se pondrá en contacto con cada solicitante para informarle de todos los detalles relacionados con el taller.
CREACIÓN DE UN CHAT DE WASSAP	-Se creará un chat de wassap para la gestión de la actividad (poner avisos, informaciones y documentos de interés para todos).
ORGANIZADOR	<u>ASOCIACIÓN VIKTOR FRANKL REGIÓN DE MURCIA</u>
WEB	<u>https://viktorfranklregiondemurcia.org/</u>

HOJA DE INSCRIPCIÓN EN ESTA ACTIVIDAD:

NOMBRE Y APELLIDOS	
Nº DE TELÉFONO	
EMAIL.	

Autorizo a la Asociación **VIKTOR FRANKL REGIÓN DE MURCIA** a tener mis datos para organizar esta actividad.

Murcia a,..... de.....de

(FIRMA)



CONVOCATORIA DEL TALLER: "¿QUÉ ME ESTÁ PIDIENDO LA VIDA EN ESTE MOMENTO?"
https://viktorfranklregiondemurcia.org/