

**SEDE MURCIA.**

**TALLER PRESENCIAL: “EL SENTIDO DE LOS SENTIDOS”.**



<b>DIRIGIDO A</b>	<p>1.- Personas <b>“ASOCIADAS”</b> de la Asociación Viktor Frankl Región de Murcia. 2.- Cualquier <b>persona interesada en participar</b> en una actividad de formación presencial organizada por nuestra Asociación.</p>
<b>INTRODUCCIÓN</b>	<p>-<b>El mundo es lo que percibimos</b> y lo que creamos a través de lo que percibimos. Percibimos con los <b>diferentes sentidos humanos</b> que poseemos. Sin embargo a pesar de que están en y con nosotros todo el tiempo, los <b>hemos explorado y desarrollado</b> muy poco o casi nada, podría decirse que los tenemos olvidados, escasamente educados y entrenados</p> <p>-<b>EL SENTIDO DE LOS SENTIDOS</b> es un taller <b>experiencial de interacción personal y grupal</b>, para reconectarnos con nosotros mismos, con los otros y con el conocimiento de las cosas cotidianas <b>redescubriendo los diferentes sentidos humanos que poseemos</b> y de esta manera <b>comprender, crear y encontrar juntos el sentido del momento y de la vida</b>; a través de la respiración, el movimiento, el equilibrio y la consciencia corporal, el sentir, la presencia, la escucha, la observación, la aceptación, la imaginación, la espontaneidad, la atención y la experimentación.</p> <p>-Con herramientas de <b>LOGOTERAPIA, NEUROBIOQUÍMICA, improvisación teatral, música, danza, literatura, artes plásticas y mindfulness</b>; crearemos un espacio de exploración e interacción personal y grupal para reconectarte con la arquitectura de cada uno de tus sentidos y así acercarnos y abrirnos al <b>precioso arte del sentido de la vida</b>.</p>
<b>OBJETIVOS</b>	<p>1.- Iniciarse en el <b>conocimiento teórico y práctico de la Logoterapia</b>, con la ayuda de herramientas de otras disciplinas. 2.- Explorar el sentido <b>espacial, temporal y corporal de los sentidos</b>. 3.- <b>Reconectar con la arquitectura</b> de cada uno de nuestros sentidos. 4.- Integrar los <b>diferentes tipos de sentidos humanos</b> para acercar y abrir en cada uno de los asistentes <b>el precioso arte del sentido de la vida</b>. 5.- Crear un espacio de <b>encuentro y comunicación</b>.</p>
<b>CONTENIDOS DEL TALLER</b>	<p>-<b>PRIMERA SESIÓN: VIERNES TARDE:</b> SENTIDO DEL MOMENTO: La oportunidad, el disfrute y el equilibrio. -<b>SEGUNDA SESIÓN: SABADO POR LA MAÑANA:</b> SENTIDO DE LA VIDA: El vacío, La tarea y la misión en la vida. <b>TERCERA SESIÓN: SABADO POR LA TARDE:</b> <b>EL SUPRASENTIDO:</b> El personaje; el ser existencial, el ser esencial y el ser espiritual; el órgano del sentido.</p>

<b>COORDINACIÓN DEL GRUPO</b>	<b>DRA. BERENICE GUADARRAMA FLORES</b> (Doctora en Biotecnología, especializada en salud Celular y Metabólica, Entrenadora de Vida).
<b>DURACIÓN TALLER</b>	El taller durará <b>10 horas</b> (entre viernes tarde y sábado todo el día).
<b>FECHA DEL TALLER</b>	<b>26 y 27 de abril</b> de 2024 (viernes y sábado).
<b>HORARIO DEL TALLER</b>	<b>VIERNES TARDE:</b> de las <b>17.00 horas a las 20:00 horas.</b> <b>SÁBADO MAÑANA:</b> <b>09,30 a 14:00 horas</b> (con un descanso de 30 minutos). <b>SÁBADO TARDE:</b> <b>16:30 a 19:00 horas</b>
<b>Nº DE ASISTENTES</b>	Un máximo de <b>30 personas – mínimo 12 personas</b> (por orden de inscripción).
<b>DIRECCIÓN SEDE</b>	<b>PLAZA BOHEMIA BAJO 1, MURCIA 30009</b>
<b>DONATIVO</b>	Las personas <b>asociadas: 20 euros.</b> Las personas <b>no asociadas: 30 euros.</b> El ingreso se podrá hacer por <b>transferencia bancaria</b> a la cuenta: <b>IBAN ES72 3183 3000 4410 0860 4520</b>
<b>INSCRIPCIÓN PREVIA</b>	<b>correo@viktorfranklregiondemurcia.org</b> Enviar una copia de la <b>hoja de INSCRIPCIÓN RELLENADA</b> con los siguientes datos: <b>NOMBRE Y APELLIDOS, Nº DE TELÉFONO Y EL CORREO ELECTRÓNICO</b> (Se ruega adjuntar una <b>copia de la transferencia</b> ). En breve, una persona de la Asociación se pondrá en contacto con cada solicitante para informarle de todos los detalles relacionados con el taller.
<b>CREACIÓN DE UN CHAT DE WASSAP</b>	-Se creará un <b>chat de wassap</b> para la gestión de la actividad (poner avisos, informaciones y documentos de interés para todos).
<b>ORGANIZADOR</b>	<b>ASOCIACIÓN VIKTOR FRANKL REGIÓN DE MURCIA</b>
<b>WEB</b>	<b><a href="https://viktorfranklregiondemurcia.org/">https://viktorfranklregiondemurcia.org/</a></b>

**HOJA DE INSCRIPCIÓN EN ESTA ACTIVIDAD:**

<b>NOMBRE Y APELLIDOS</b>	
<b>Nº DE TELÉFONO</b>	
<b>EMAIL.</b>	

Autorizo a la Asociación **VIKTOR FRANKL REGIÓN DE MURCIA** a tener mis datos para organizar esta actividad.

Murcia a,..... de.....de

(FIRMA)

