

VIKTORFRANKLREGIONDEMURCIA.ORG

¿QUÉ ME ESTA PIDIENDO LA VIDA EN ESTE MOMENTO?

TALLER VIVENCIAL PRESENCIAL

8 Y 9

DE MARZO 2024

MOLINA DE SEGURA.

CALLE PROF. JOAQUÍN ABELLÁN, 30, 30500
MOLINA DE SEGURA, MURCIA. (Sala de las Viudas)

20 € ASOCIADOS
30 € NO ASOCIADOS

VIERNES: 17:00 A 20:00 H.

SÁBADO: 9:30 A 13:30 H.
Y 16:00 A 19:00 H.

FACILITA:
DRA. BERENICE
GUADARRAMA FLORES



INSCRIPCIONES: CORREO@VIKTORFRANKLREGIONDEMURCIA.ORG

DIRIGIDO A	<p>1.- Personas “ASOCIADAS” de la Asociación Viktor Frankl Región de Murcia.</p> <p>2.- Personas interesadas en participar en una actividad de formación presencial organizada por nuestra Asociación.</p>
INTRODUCCIÓN	<p>- Para Frankl nuestro tiempo se caracteriza por una gran frustración existencial, por el vacío de sentido.</p> <p>- La gente hace lo que todos hacen o hace lo que le ordenan que haga, lo cual crea un vacío existencial que se hace muy profundo.</p> <p>-“¿Qué me está pidiendo la vida en este momento?” Es un taller experiencial de interacción personal y grupal, para reconectarnos con nosotros mismos, con los otros y con la vida misma y de esta manera comprender, crear y encontrar juntos el sentido del momento y de la vida; a través de la respiración, el movimiento, el equilibrio y la consciencia corporal, el sentir, la presencia, la escucha, la observación, la aceptación, la imaginación, la espontaneidad, la atención y la experimentación para abrirnos al precioso arte del sentido de la vida.</p>
OBJETIVOS	<p>1.- Iniciarse en el conocimiento teórico y práctico de la Logoterapia, con la ayuda de herramientas de otras disciplinas.</p> <p>2.- Explorar el sentido de las circunstancias que se presentan a cada momento en nuestra vida y reconectar nuestros valores personales, con el optimismo, la comunicación, la fortaleza y el poder de nuestra decisión para APRENDER A DAR UN SENTIDO AMOROSO a cada circunstancia que se nos presenta en la vida.</p> <p>3.- Compartir vivencias personales dentro del grupo.</p>
CONTENIDOS DEL TALLER	<p>-PRIMERA SESIÓN: VIERNES TARDE: VALORES Y CREENCIAS: A) Circunstancias; B) Valores y creencias; C) Decisión íntima.</p> <p>-SEGUNDA SESIÓN: SABADO POR LA MAÑANA: EL OPTIMISMO: A) Amor; B) Optimismo; C) Oportunidad.</p> <p>TERCERA SESIÓN: SABADO POR LA TARDE: LA FORTALEZA Y LA ACTITUD INTERIOR: A) Fortaleza; B) Actitud interior; C) Sentido de Vida.</p>
DONATIVO	<p>Las personas asociadas: 20 euros.</p> <p>Las personas no asociadas: 30 euros.</p> <p>El ingreso se podrá realizar por transferencia bancaria a la cuenta: IBAN ES72 3183 3000 4410 0860 4520</p>
INSCRIPCIÓN PREVIA	<p>Enviando un correo al correo@viktorfranklregiondemurcia.org con la hoja de INSCRIPCIÓN RELLENADA con los siguientes datos: -</p> <p>NOMBRE Y APELLIDOS, Nº DE TELÉFONO Y EL CORREO ELECTRÓNICO (se ruego adjuntar una copia de la transferencia).</p> <p>En breve, una persona de la Asociación se pondrá en contacto con cada solicitante para informarle de todos los detalles relacionados con el taller.</p>