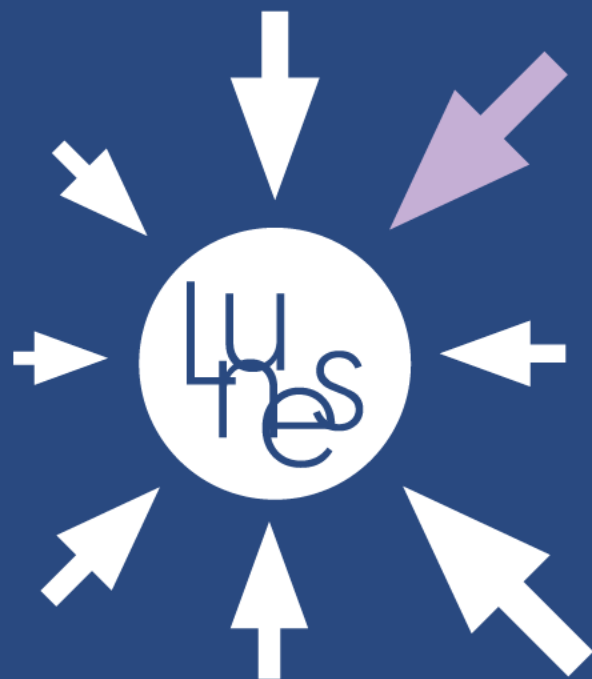


Ciclo de encuentros LUNES CON SENTIDO 2025



espacio
molinosdelrío
señalespeques



“Un diagnóstico que se convirtió en restaurante”



Lunes 3 de marzo de 18.45h – 20:15h



Presencial: Museo Los Molinos del Río de Murcia



Streaming: [canal de YouTube](#)

Organiza: Asociación de Voluntariado Viktor Frankl Región de Murcia

Ellas son...

Karen Aragonés Pérez y Elena Monsalve Meroño

Karen se formó académicamente en Ingeniería Química y Medioambiental, conocimiento que aplica en el día a día en su trabajo actual como jefa de cocina en Bocarriba Cocina. Como cofundadora del proyecto, sigue aprendiendo y formándose en el mundo de la cocina constantemente, apostando por una alimentación consciente, defendiendo el consumo de productos locales y colaborando con productores cercanos que comparten sus valores y su forma de ver el mundo de la hostelería.

Elena se formó como neuropsicóloga en Reino Unido y trabajó como asesora de neurocomunicación hasta que llegó el nacimiento de Bocarriba. Ella dirige el equipo de mujeres que componen Bocarriba, coordina los servicios del restaurante y se encarga de la programación cultural del espacio. Desde un pueblo como Pilar de la Horadada, apuesta por el arte local, da a conocer el trabajo de pequeños artesanos y contribuye a la riqueza cultural del entorno.

Nos hablan...

Formadas en el ámbito de la ingeniería y la neurociencia respectivamente, en 2019 Karen y Elena deciden dar un giro drástico a sus vidas, adentrándose en el mundo de la cocina tras un diagnóstico que agitó sus prioridades y ritmos vitales.

Lo que comenzó con unas cuantas tartas clandestinas para sobrellevar el tratamiento, toma forma hoy de restaurante y espacio cultural; un proyecto lleno de alma que acumula ya varios reconocimientos en su corta trayectoria y que tiene como objetivo principal enriquecer la vida cultural y social de su entorno más cercano.

Karen y Elena vendrán el próximo 4 de noviembre a relatar el lado más personal de su historia, compartiendo los últimos años de su proyecto y reflexionando junto a nosotros sobre cómo un diagnóstico aterrador a los 24 años puede convertirse en el motor principal de una nueva etapa y en la fuerza que impulsa al equipo de mujeres que hacen que Bocarriba Cocina exista.

Presenta: Carolina Van Iseghen. Miembro fundadora de Viktor Frankl Región de Murcia