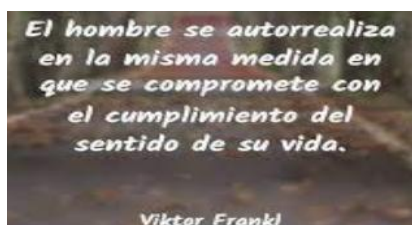


GAM PRESENCIAL: “HABLAR CON SENTIDO”

(CENTRO CULTURAL GARCIA ALIX)



FECHA DE INICIO:	JUEVES, 16 de OCTUBRE de 2025 (periodicidad quincenal).
DIRIGIDO A:	1.- Personas “ASOCIADAS” de la Asociación Viktor Frankl Región de Murcia. 2.- Cualquier <u>persona interesada en participar</u> en una actividad de formación presencial organizada por nuestra Asociación.
INTRODUCCIÓN:	-<u>La logoterapia parte del principio de que cada ser humano</u> posee una dignidad única y un valor intrínseco. -La COMUNICACIÓN NO VIOLENTA (CNV) —propuesta por <u>Marshall Rosenberg</u>— busca precisamente eso: <u>comunicarnos desde el respeto, la empatía y la autenticidad, sin dañar al otro.</u> -<u>Comunicar sin violencia es entonces una forma concreta de honrar la dignidad</u> del otro, un valor central en la logoterapia. -VIKTOR FRANKL insiste en que, aunque no podamos controlar lo que nos sucede, <u>sí podemos elegir NUESTRA ACTITUD</u> frente a ello. -<u>La CNV nos ofrece herramientas para elegir cómo responder:</u> en lugar de reaccionar con agresión o juicio, podemos optar por la <u>empatía, la escucha y la expresión honesta</u> de nuestras necesidades. Esto se convierte en una DECISIÓN CON SENTIDO, una forma de trascender el impulso reactivo. -El presente taller <u>pretende crear un espacio de reflexión y apoyo para aprender a comunicarnos sin violencia</u> y poder cultivar RELACIONES NUTRITIVAS PARA EL ALMA, que aporten SENTIDO A NUESTRA VIDA.
OBJETIVOS DEL GAM:	1.- Favorecer en los participantes la toma de conciencia sobre <u>el valor del otro y la responsabilidad personal</u> en el acto comunicativo, desde los fundamentos de la <u>logoterapia.</u> 2.- Desarrollar habilidades de comunicación no violenta (CNV) que permitan la <u>expresión honesta y la escucha empática</u>, fortaleciendo vínculos humanos con sentido. 3. <u>Aplicar herramientas de la logoterapia y la CNV</u> en situaciones cotidianas de conflicto o dificultad relacional, <u>promoviendo una actitud libre, responsable y trascendente.</u>
CONTENIDOS DEL GAM POR SESIÓN:	<u>SESIÓN 1: INTRODUCCIÓN AL GAM</u> <u>SESIÓN 2: HABLAR CON SENTIDO.</u> <u>SESIÓN 3: ¿QUÉ ENTENDEMOS POR COMUNICACIÓN Y POR PERSONA?</u> <u>SESIÓN 4: ¿QUÉ ENTENDEMOS POR CONFLICTO?</u> <u>SESIÓN 5: ¿CÓMO UTILIZO EL LENGUAJE?</u> <u>SESIÓN 6: ¿CÓMO DESACTIVAR NUESTRA VIOLENCIA AL HABLAR?</u> <u>SESIÓN 7: JUICIOS, EXIGENCIAS, QUERER TENER RAZÓN.</u> <u>SESIÓN 8: ¿CÓMO EXPRESAR SENTIMIENTOS Y NECESIDADES?</u>

	SESION 9: ¿CÓMO DECIR NO? SESION 10: LA ESCUCHA EMPÁTICA Y PRESENCIA PLENA. SESION 11: EL VALOR DE LA PALABRA Y EL SILENCIO. SESION 12: PERDÓN, COMPASIÓN, GRATITUD, RECONOCIMIENTO Y RECONCILIACIÓN. SESION 13: APRENDER A COMPRENDER. EVALUACIÓN DEL GAM.
COORDINACIÓN DEL GRUPO	DRA. BERENICE GUADARRAMA FLORES (Doctora en Biotecnología. Naturópata. Terapeuta especializada en adicciones, resolución de conflictos, salud celular y metabólica. Entrenadora de Vida).
DURACIÓN DEL GAM	El taller tendrá 13 sesiones , con una periodicidad quincenal .
HORARIO DEL GAM:	EL taller será los JUEVES de 18.00 a 20:00 horas . SESIONES: 16 y 30 de octubre; 13 y 27 de noviembre; 11 de diciembre; 15 y 29 enero; 12 y 26 de febrero; 12 y 26 de marzo; 16 y 30 de abril.
Nº DE ASISTENTES	Un máximo de 30 personas – mínimo 15 personas (por orden de inscripción).
DIRECCIÓN SEDE	CENTRO CULTURAL GARCÍA ALIX C. JUAN DE LA CIERVA, 1, 30004 - MURCIA
PRECIO	GRATUITO
INSCRIPCIÓN PREVIA	correo@viktorfranklregiondemurcia.org Enviar una copia de la hoja de INSCRIPCIÓN RELLENADA con los siguientes datos: NOMBRE Y APELLIDOS, Nº DE TELÉFONO Y EL CORREO ELECTRÓNICO En breve, una persona de la Asociación se pondrá en contacto con cada solicitante para informarle de todos los detalles relacionados con el taller.
CREACIÓN DE UN CHAT DE WASSAP	-Se creará un chat de wassap para la gestión de la actividad (poner avisos, informaciones y documentos de interés para todos).
ORGANIZADOR	ASOCIACIÓN VIKTOR FRANKL REGIÓN DE MURCIA
WEB	https://viktorfranklregiondemurcia.org/

HOJA DE INSCRIPCIÓN EN ESTA ACTIVIDAD:

NOMBRE Y APELLIDOS	
Nº DE TELÉFONO	
EMAIL.	

Autorizo a la Asociación **VIKTOR FRANKL REGIÓN DE MURCIA** a tener mis datos para organizar esta actividad.

Murcia a,..... de.....de

(FIRMA)



CONVOCATORIA GAM PRESENCIAL EN MURCIA: "HABLAR CON SENTIDO".
<https://viktorfranklregiondemurcia.org/>