

TALLER PRESENCIAL EN MURCIA (8 HORAS).

“COMPRENDER LO INCOMPREENSIBLE: La búsqueda del tesoro”.
(Un camino de aproximación al tesoro incomprensido)”.



FECHA DEL TALLER	21 y 22 de noviembre de 2025 (viernes tarde y sábado mañana).
DIRIGIDO A:	1.- Personas “ASOCIADAS” de la Asociación Viktor Frankl Región de Murcia. 2.- Cualquier <u>persona interesada en participar</u> en una actividad de formación presencial organizada por nuestra Asociación.
INTRODUCCIÓN:	➤ El <u>silenciamiento, la meditación, como la búsqueda de sentido</u>, forma parte de esas enseñanzas paradójicas, que sólo cuando dejamos de luchar por conseguir las, se nos dan como regalo. ➤ <u>Adentrarnos en esa paradoja de querer asir lo que no se puede tocar</u>, de querer ver lo que es invisible, de querer comprender lo que no se puede comprender es lo que vamos a intentar aproximarnos a lo largo de este taller.
OBJETIVOS DEL TALLER:	➤ <u>Favorecer una mirada interior que a través del silenciamiento</u> y de la reflexión con textos de sabiduría universal nos acerque a ese tesoro que escondemos en nuestro corazón.
METODOLOGIA	➤ En el taller se desarrollará una combinación de reflexión con textos de la sabiduría universal, el manejo de material gráfico y <u>la práctica de la atención en silencio</u>.
CONTENIDOS DEL TALLER:	➤ <u>Lectura y reflexión conjunta de textos de sabiduría</u>, tanto de la tradición occidental como los que provienen de oriente. ➤ <u>Trabajo personal con materiales</u> que faciliten la reflexión. ➤ <u>Introducción a la práctica de la atención silenciosa</u>, apoyándonos justamente en los textos en los que hemos reflexionado previamente.
COORDINACIÓN DEL TALLER	DANIEL MUÑOZ PEÑAS (LOGOTERAPEUTA, voluntario y colaborador de la asociación Viktor Frankl Región de Murcia).

DURACIÓN TALLER	El taller durará 8 horas (entre <u>viernes</u> tarde y <u>sábado</u> mañana).
HORARIO DEL TALLER	<u>VIERNES TARDE</u> : de 17:00 a 21:00 horas (con un descanso de 20 minutos). <u>SÁBADO MAÑANA</u> : de 09,30 a 13:30 horas (con un descanso de 20 minutos).
Nº DE ASISTENTES	Un máximo de <u>35 personas – mínimo 15 personas</u> (por orden de inscripción).
DIRECCIÓN SEDE	CENTRO CULTURAL PUERTAS DE CASTILLA (sala Medusa , 4º planta). Avenida Miguel de Cervantes 1, Murcia - 30009
PRECIO:	GRATUITO
INSCRIPCIÓN PREVIA	correo@viktorfranklregiondemurcia.org Enviar una copia de la hoja de INSCRIPCIÓN RELLENADA con los siguientes datos: NOMBRE Y APELLIDOS, Nº DE TELÉFONO Y EL CORREO ELECTRÓNICO En breve, una persona de la Asociación se pondrá en contacto con cada solicitante para informarle de todos los detalles relacionados con el taller.
CREACIÓN DE UN CHAT DE WASSAP	-Se creará un <u>chat de wassap</u> para la gestión de la actividad (poner avisos, informaciones, documentos de interés...).
ORGANIZADOR	ASOCIACIÓN VIKTOR FRANKL REGIÓN DE MURCIA
WEB	https://viktorfranklregiondemurcia.org/

HOJA DE INSCRIPCIÓN EN ESTA ACTIVIDAD:

NOMBRE Y APELLIDOS	
Nº DE TELÉFONO	
EMAIL.	

Autorizo a la Asociación **VIKTOR FRANKL REGIÓN DE MURCIA** a tener mis datos para organizar esta actividad.

Murcia a,..... de.....de

(FIRMA)

