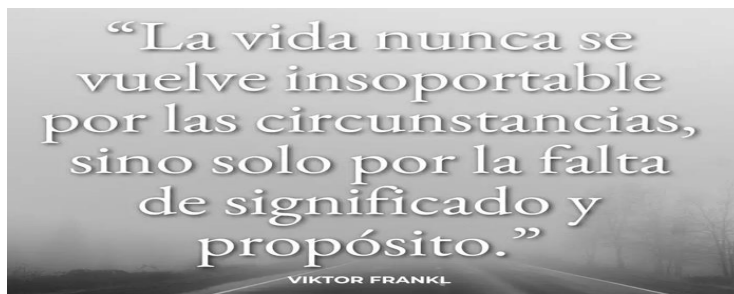


TALLER ON-LINE:
"CUANDO PERDER COBRA SENTIDO".



FECHA DE INICIO	13 de octubre de 2025 (segundo lunes de cada mes).
DIRIGIDO A:	1.- Personas "ASOCIADAS" de la Asociación Viktor Frankl Región de Murcia. 2.- Cualquier <u>persona interesada en participar</u> en una actividad de formación presencial organizada por nuestra Asociación.
INTRODUCCIÓN:	-PERDER —ya sea una <u>persona, una oportunidad, la salud, o un sueño</u>— genera dolor. <u>La logoterapia no busca negar ese sufrimiento, sino ayudar a la persona a encontrar un significado en medio de la pérdida.</u> -<u>Viktor Frankl</u>, superviviente de <u>cuatro campos de concentración</u> en donde estuvo recluido durante 3 años realizando trabajos forzados, <u>perdió a sus padres, su esposa que estaba embarazada, a su hermano y sus amigos.</u> -Lo <u>perdió prácticamente todo, excepto su vida.</u> Estas experiencias le enseñaron <u>como aprender a vivir el SUFRIMIENTO CON SENTIDO:</u> El decía: <u>"Si no puedes cambiar una situación, puedes cambiar tu actitud ante ella".</u> -<u>Frankl descubrió que el sufrimiento, al ser inevitable, puede volverse una fuente de crecimiento interior.</u> -<u>De allí experimentó que la experiencia de perder puede abrir espacio para mirar más allá del ego y conquistar tu libertad interior,</u> puesto que aunque no controlamos lo que perdemos, <u>sí controlamos cómo respondemos ante la pérdida.</u>
OBJETIVOS DEL TALLER ONLINE:	1. <u>Crear un espacio de reflexión y transformación personal y grupal</u> para aprender y comprender <u>el sentido en la pérdida.</u> 2. <u>Aprender a aceptar lo incontrolable</u> redirigiendo la energía hacia lo que sí se puede transformar. 3. <u>Desarrollar la libertad interior y la autotrascendencia</u> como herramientas para sobrellevar cualquier pérdida.
CONTENIDOS DEL TALLER ONLINE:	<u>SESIÓN 1: COMPRENDIENDO LA PÉRDIDA.</u> <u>SESIÓN 2: EL SENTIDO EN LO ABSURDO.</u> <u>SESIÓN 3: LIBERTAD DE ACTITUD.</u> <u>SESIÓN 4: PÉRDIDA Y AUTO-TRASCENDENCIA.</u> <u>SESIÓN 5: RECONSTRUYENDO EL SENTIDO.</u> <u>SESIÓN 6: EL PROCESO DEL DUELO CON SENTIDO.</u> <u>SESIÓN 7: EL VALOR DE LOS VALORES ANTE LA PÉRDIDA.</u> <u>SESIÓN 8: GANAR CUANDO SE PIERDE.</u> <u>SESIÓN 9. MI LEGADO ANTE LA PÉRDIDA: EXPLORANDO LA DIMENSIÓN ESPIRITUAL.</u>

PROGRAMA DE FORMACIÓN.

COORDINACIÓN DEL GRUPO	DRA. BERENICE GUADARRAMA FLORES (Doctora en Biotecnología. Naturópata. Terapeuta especializada en adicciones, resolución de conflictos, salud celular y metabólica. Entrenadora de Vida).
DURACIÓN TALLER:	El taller tendrá 9 sesiones (de octubre de 2025 a junio de 2026).
FECHA DE CADA SESIÓN:	13 de octubre; 10 de noviembre; 15 de diciembre de 2025; 12 de enero; 9 de febrero; 9 de marzo; 13 de abril; 11 de mayo; 15 de junio de 2026.
HORARIO DEL TALLER	SEGUNDO LUNES DE CADA MES: de 19:00 a 21:00 horas (2 horas de duración).
Nº DE ASISTENTES	Un máximo de 40 personas – mínimo 15 personas (por orden de inscripción).
DIRECCIÓN SEDE	El taller sera ON-LINE , a través de la plataforma ZOOM .
PRECIO	GRATUITO
INSCRIPCIÓN PREVIA	correo@viktorfranklregiondemurcia.org Enviar una copia de la hoja de INSCRIPCIÓN RELLENADA con los siguientes datos: NOMBRE Y APELLIDOS, Nº DE TELÉFONO Y EL CORREO ELECTRÓNICO En breve, una persona de la Asociación VF se pondrá en contacto con cada solicitante para informarle de todos los detalles relacionados con el taller.
CREACIÓN DE UN CHAT DE WASSAP	-Se creará un chat de wassap para la gestión de la actividad (poner avisos, informaciones y documentos de interés para todos).
ORGANIZADOR	ASOCIACIÓN VIKTOR FRANKL REGIÓN DE MURCIA
WEB	https://viktorfranklregiondemurcia.org/

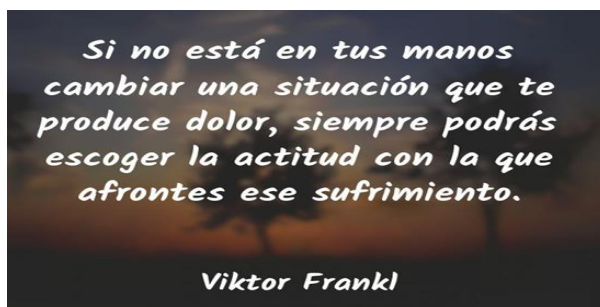
HOJA DE INSCRIPCIÓN EN ESTA ACTIVIDAD:

NOMBRE Y APELLIDOS	
Nº DE TELÉFONO	
EMAIL.	

Autorizo a la Asociación **VIKTOR FRANKL REGIÓN DE MURCIA** a tener mis datos para organizar esta actividad.

Murcia a,..... de.....de

(FIRMA)



CONVOCATORIA DEL TALLER ONLINE: "CUANDO PERDER COBRA SENTIDO".
<https://viktorfranklregiondemurcia.org/>