

# Lunes con sentido

2026

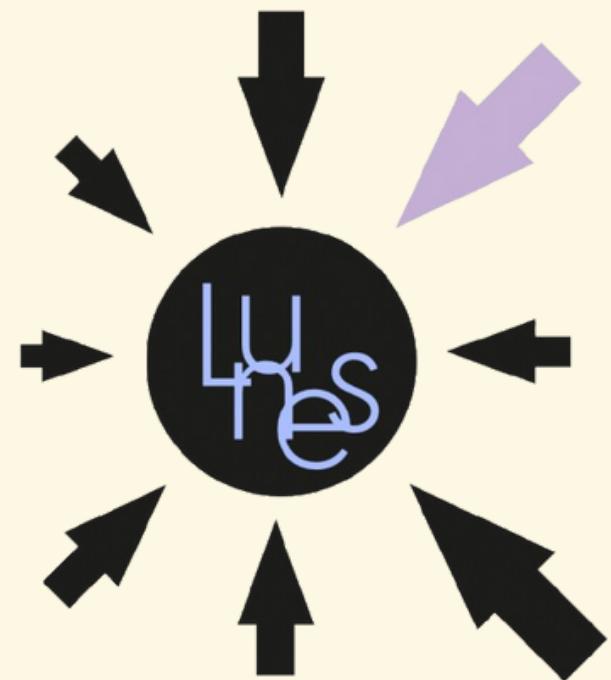


Ayuntamiento  
de Murcia

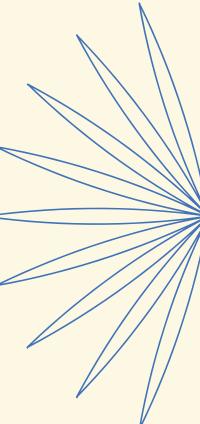
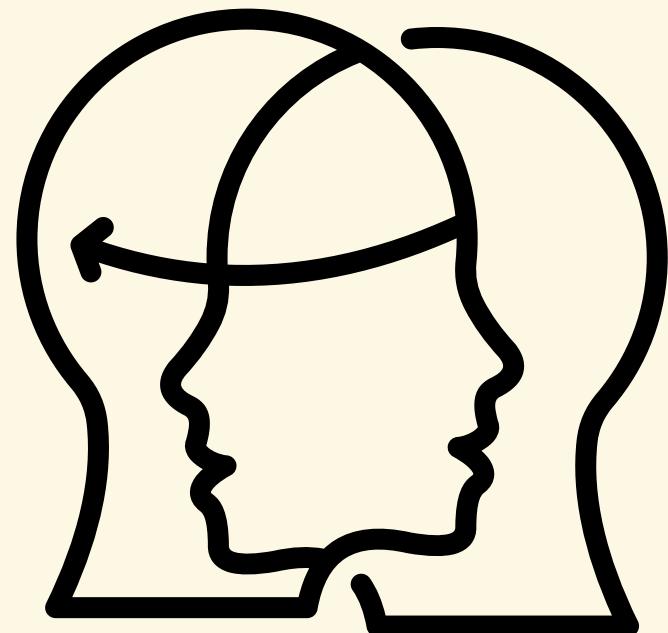
DISTRITO CENTRO OESTE



Charlas Lunes Con Sentido 2026 · Centro Cultural García Alix

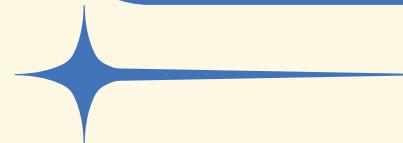


Lunes con Sentido es un ciclo de charlas mensuales, celebrado el primer lunes de cada mes, dedicado a la reflexión sobre el sentido de la vida.



# FEBRERO

Vivir con ataxia



Dr. Conrado Navalón-Vila

Psicólogo, profesor jubilado  
UMU



Psicología · Resiliencia · Adaptación · Enfermedad · Humanización · Sentido

# MARZO



¿Existe la lucidez  
terminal?

Dra. Luján Comas

Presidenta de la Fundación  
Icloby

**icloby**

FUNDACIÓN ICLOBY  
Ciencia, Conciencia y Compromiso

Final de vida · Conciencia · Despedida · Acompañamiento · Humanidad · Trascendencia

# ABRIL

Personas que cuidan de personas



Dr. Vicente Arráenz

Presidente de la Fundación  
Metta Hospice



Cuidado · Acompañar · Vulnerabilidad · Presencia · Compasión · Servicio

# MAYO



Uniendo a las  
personas para  
restaurar paisajes y  
regenerar la Tierra

*William Ferweda*

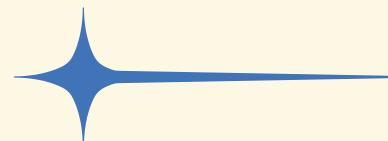
Fundador de la Fundación  
Commonland (Holanda)



Naturaleza · Comunidad · Regeneración · Responsabilidad · Futuro · Esperanza

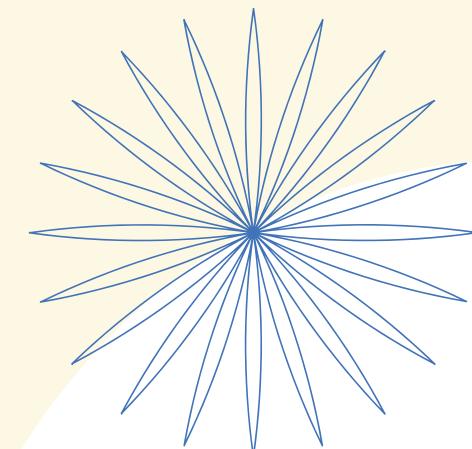
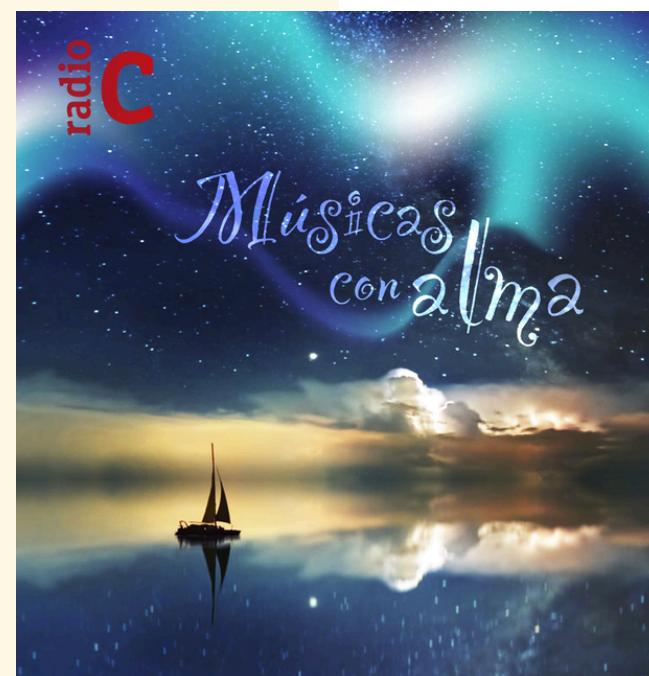
# JUNIO

## El sentido de la música



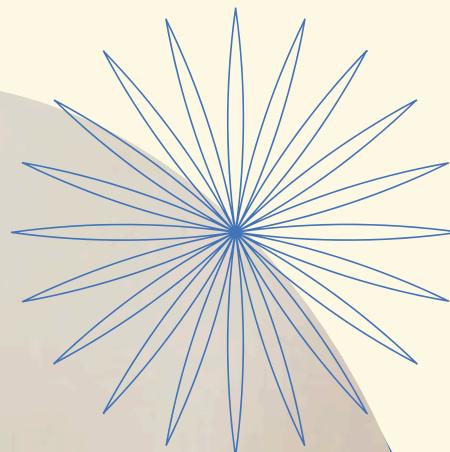
Mikaela Vergara

Periodista musical



Emoción · Lenguaje universal · Belleza · Identidad · Memoria · Sentido

# OCTUBRE



¿Estás dispuesto a  
salvar una vida?  
¿quizás la tuya?-  
Testimonio personal

Juan Miguel Murcia Merlos.

Abogado.  
Autor del libro “Redención”, un  
alegato contra los peligros de la  
ludopatía

Testimonio · Adicción · Conciencia · Caída · Redención · Esperanza

# NOVIEMBRE

Testimonio personal:  
Cuidar el alma cuidando  
la tierra

Karine Lasage

Eremita ayurvédica



Silencio · Espiritualidad · Tierra · Interioridad · Equilibrio · Cuidado

Correo

[correo@viktorfranklregiondemurcia.org](mailto:correo@viktorfranklregiondemurcia.org)

Página web

<https://viktorfranklregiondemurcia.org/>

Redes sociales

Canal de Whatsapp y Youtube



Ayuntamiento  
de Murcia

DISTRITO CENTRO DESTE

Te esperamos.  
Trae a alguien  
contigo



# Vivir con ataxia

2 DE FEBRERO 2026

*Dr. Conrado  
Navalón-Vila*

Psicólogo, profesor  
jubilado UMU

