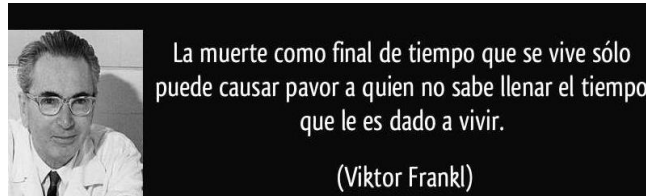


TALLER ON-LINE EN MURCIA:
“EL SENTIDO ANTE LA MUERTE”.
(RECUPERAR EL VALOR DE ESTAR VIVO).



INICIO DEL TALLER:	19 de octubre de 2026 (lunes).
DIRIGIDO A:	1.- Cualquier <u>persona interesada en participar</u> en una actividad de <u>formación online</u> organizada por nuestra Asociación.
INTRODUCCIÓN AL TALLER:	-Este taller online propone una <u>mirada profunda y logoterapéutica sobre la muerte</u>, no desde el miedo, sino <u>desde el sentido</u>. -A través de reflexiones, ejercicios vivenciales y espacios de encuentro, los participantes explorarán cómo la conciencia de la finitud <u>puede ayudarnos a vivir con mayor autenticidad, responsabilidad y conexión</u> con lo verdaderamente importante. -La muerte será abordada como una realidad humana inevitable que, lejos de paralizar, puede <u>despertar el valor de estar vivos y la capacidad de elegir con sentido</u> incluso en medio del dolor, la pérdida y la incertidumbre. -No se trata de negar el dolor, sino de <u>descubrir que incluso en medio del sufrimiento, la vida puede seguir teniendo sentido</u>.
OBJETIVOS DEL TALLER:	1. Crear un espacio de reflexión y <u>transformación personal y grupal</u> para <u>aprender y comprender el sentido de la muerte</u>. 2. <u>Aprender a aceptar lo incontrolable</u> redirigiendo la energía hacia lo que <u>sí se puede transformar</u>. 3. <u>Desarrollar la libertad interior y la autotrascendencia</u> como herramientas para <u>sobrellevar cualquier pérdida</u>.
CONTENIDOS DEL TALLER POR SESIÓN:	<u>1.- La conciencia de la muerte como despertar existencial.</u> Comprender cómo la finitud puede despertar presencia y autenticidad. <u>2.- Cuando la vida se rompe: sentido ante la muerte, el vacío y la pérdida.</u> Explorar el vacío existencial y su relación con el sufrimiento humano. <u>3.- El miedo a morir y el miedo a no haber vivido.</u> Diferenciar el temor biológico del dolor de una vida desconectada de sentido. <u>4.- Sufrimiento, pérdida y actitud: la libertad interior.</u> Descubrir la capacidad humana de elegir una postura frente al dolor inevitable. <u>5.- El valor de estar vivo.</u> una mirada al suicidio, el duelo y la pérdida desde la logoterapia. <u>6.- Lo esencial: valores que permanecen ante la pérdida.</u> Reconectar con los valores profundos cuando todo lo externo cambia. <u>7.- La responsabilidad de estar vivo.</u> Reflexionar sobre la vida como respuesta consciente y no como automatismo. <u>8.- Relaciones, despedidas y asuntos pendientes.</u> Mirar los vínculos desde la autenticidad, el perdón y la presencia. <u>9.- La muerte como maestra de sentido.</u> Transformar la conciencia del final en claridad sobre cómo vivir. EVALUACION FINAL.

COORDINACIÓN DEL TALLER:	DRA. BERENICE GUADARRAMA FLORES: (Doctora en Biotecnología. Naturópata. Terapeuta especializada en adicciones, resolución de conflictos, salud celular y metabólica. Entrenadora de Vida. Diplomada en Logoterapia, Humanismo y Sentido).
DURACIÓN TALLER:	El taller tendrá 9 sesiones (de Octubre de 2026 a Junio de 2027).
FECHAS DE LAS SESIONES:	19 de octubre; 9 de noviembre; 14 de diciembre de 2026; 11 de enero; 8 de febrero; 15 de marzo; 12 abril; 10 de mayo; 14 de junio de 2027.
HORARIO DEL TALLER:	SEGUNDOS LUNES DE MES: de 19:30 a las 21:00 horas (excepto en el mes de octubre que será el tercer lunes por ser festivo el día 12 , Día del Pilar y de la Hispanidad).
Nº DE ASISTENTES	Un máximo de 40 personas – mínimo 15 personas (por orden de inscripción).
DIRECCIÓN SEDE	TALLER ON-LINE a través de la plataforma ZOOM .
PRECIO DEL TALLER	GRATUITO.
INSCRIPCIÓN PREVIA	correo@viktorfranklregiondemurcia.org Enviar una copia de la hoja de INSCRIPCIÓN RELLENADA con los siguientes datos: NOMBRE Y APELLIDOS, Nº DE TELÉFONO Y EL CORREO ELECTRÓNICO En breve, una persona de la Asociación se pondrá en contacto con cada solicitante para informarle de todos los detalles relacionados con el taller.
CREACIÓN DE UN CHAT DE WASSAP	-Se creará un chat de wassap para la gestión de la actividad (poner avisos, informaciones y documentos de interés para todos).
ORGANIZADOR	ASOCIACIÓN VIKTOR FRANKL REGIÓN DE MURCIA
WEB	https://viktorfranklregiondemurcia.org/

HOJA DE INSCRIPCIÓN EN ESTA ACTIVIDAD:

NOMBRE Y APELLIDOS	
Nº DE TELÉFONO	
EMAIL.	

Autorizo a la Asociación **VIKTOR FRANKL REGIÓN DE MURCIA** a tener mis datos para organizar esta actividad.

Murcia a,..... de.....de

(FIRMA)

