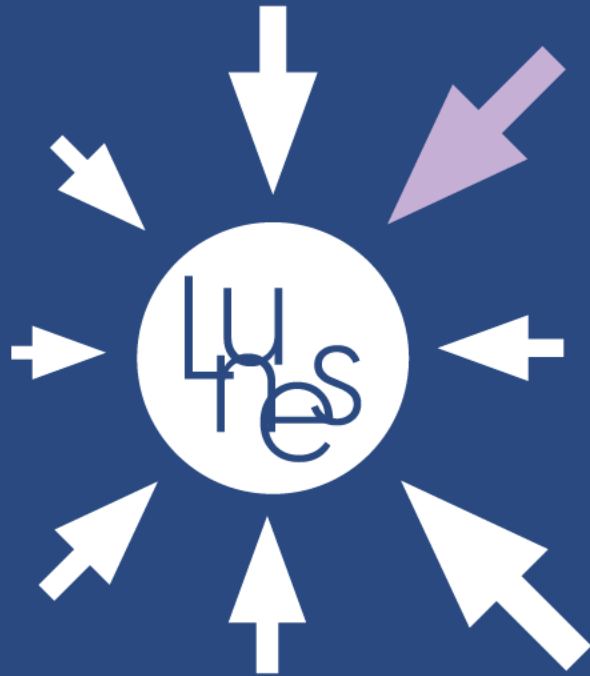


Ciclo de encuentros LUNES CON SENTIDO 2026



Cuidar el alma cuidando la tierra



Lunes 2 de noviembre de 18:45h – 20:15h



Presencial: Centro Municipal García Alix
C. Juan de la Cierva, 1



Streaming: [canal de YouTube](#)

Organiza: Asociación de Voluntariado Viktor Frankl Región de Murcia

Karine Lasage

Francesa de nacimiento, terrícola de corazón. Viajera desde los 14 años, he recorrido América, Asia, Australia, África y gran parte de Europa, descubriendo nuevas culturas y formas de entender la vida.

Tras trabajar en comercio internacional y turismo de aventura y ecoturismo, durante 15 años he acompañado a personas a través del Ayurveda.

Hoy, aunque sigo siendo una viajera de alma, he encontrado mi pequeño paraíso en Águilas, un lugar desde el que acompaño a quienes desean parar, reconectar y volver a encontrarse consigo mismos.

Nos hablará

En esta charla compartiré la historia y las experiencias que me llevaron hasta el Ayurveda y a convertir la alegría en el hilo conductor de mi vida. Hablaré de cómo encontrar armonía entre nuestro propio ecosistema y la naturaleza, y de cómo nació Casita Nilaya, mi refugio en Águilas.

Un recorrido también por nuestra conexión con las plantas, su música y otras formas de comunicarnos con la naturaleza y con aquello que no siempre podemos ver.

Presenta: Javier Parra